

## PROGRAMME :

### Lieu :

Village de Saint Sernin - 07200  
Ardèche méridionale - proche Aubenas

### Départ et arrivée :

devant l'Espace culturel Michel  
Poudevigne  
(derrière commerces et mairie)

### Horaires du dimanche 06 mai :

- Dès **7h30** : accueil
- Jusqu'à **9h15** : Retrait des dossards
- **9h30** : Coup d'envoi de la 6ème édition
- **10h00** : Départ Randonnée 8km :  
"ascension du Mont Vinobre" (2€)
- **10h30** : Course enfants (par équipe de 2 coureurs ou plus: 2€ par coureur)
- à partir de **12h** : petite restauration sur place (repas à 7€) pour prolonger le plaisir d'être ensemble

### Pendant la manifestation :

Vestiaires et coin repos  
Ravitaillement coureurs et randonneurs sur le parcours et à l'arrivée  
Espace jeux enfants (jeux gonflables ; jeux en bois...)

## DIMANCHE 06 MAI

### Départ 9h30

organisée par l'association du village:

"ça bouge à St Sernin"

... voici la 6ème édition de ce "vrai Marathon" réalisé en relais par équipe de 2 à 6 coureurs avec:

de la performance et de la bonne humeur  
... mais sans classement ni podium à l'arrivée.

### Principe de la course :

Une boucle champêtre de 6 km

"à courir à part" et "à parcourir" 6 fois en relais puis toute l'équipe ensemble pour la 7ème et dernière boucle.

### pour participer :

- être né en 2002 ou avant.
- Fournir un certificat d'aptitude à la course à pied ou une licence d'Athlétisme.
- Tarif de **8 €** par coureur
- Donner un nom à son équipe
- Fournir une autorisation parentale si le coureur de fond est mineur ... mais pas si "le mineur de fond est coureur"!

### pour en savoir plus...

- par mail : [marreatontour@gmail.com](mailto:marreatontour@gmail.com)

ou

- par téléphone : **06 95 05 20 73**

# "Marre à ton tour" SAINT SERNIN

Course à pied en relais sur 42 km  
**6ème édition**

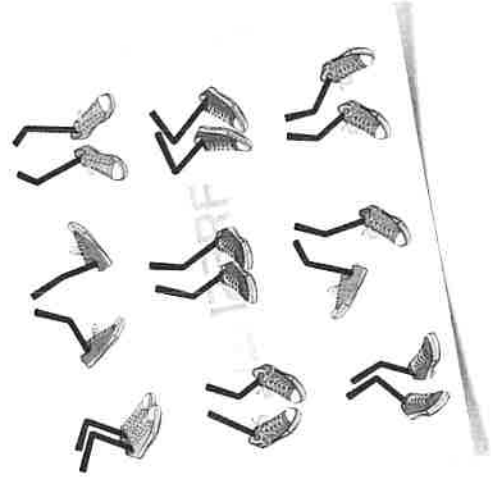
- DIMANCHE 06 Mai 2018 -



Equipes de 2 à 6 coureurs

**”MARRE A TON TOUR”**  
relais 7 fois la boucle de 6km  
COURSE ENFANTS : 1000m + 1000m  
en régularité

RANDONNEE 8 km :  
“ascension du Mont Vinobre”



**6ème édition du  
“MARRE A TON TOUR”  
Dimanche 06 mai 2018**

encadrement et sécurité : membres de  
l'association - bénévoles - ambulance  
assurance : manifestation assurée par les  
organisateur en responsabilité civile

Nom de l'équipe : \_\_\_\_\_

Nombre de coureurs : \_\_\_\_\_

NOM \_\_\_\_\_ (ville)

PRENOM \_\_\_\_\_

1)

e-mail: \_\_\_\_\_

2)

e-mail: \_\_\_\_\_

3)

e-mail \_\_\_\_\_

4)

e-mail \_\_\_\_\_

5)

e-mail \_\_\_\_\_

6)

e-mail \_\_\_\_\_

REPAS réservés: ..... x 7€ = .....€

**inscription équipe:**

**BULLETIN D'ENGAGEMENT**

(ci contre)

à envoyer par courrier à :

Association “ça bouge à Saint Sernin”  
- Mairie - 07200 SAINT SERININ

accompagné de :

- règlement par chèque

Marre à ton Tour : 8€ par coureur

Course enfants : 2€ par coureur

Randonnée : 2€ par marcheur

- certificats médicaux ou licence  
athlétisme pour les courses

