



ELASTIC 2000

la reprise

SAINT SERNIN



Espace Poudevigne

2 COURS DE **GYM TONIQUE**

LUNDI 10 septembre 18h30 - 19h30

(Pilâte -Intervalle training - CAF - Cardio Boxing -
Ballon suisse - Gainage) avec Marieke

MERCREDI 12 septembre 20h00 -21h00

(Fit Box Kick - Abdos/Gainage intensif – Bodytonic -
Step Sculpt) avec Stéphanie

Renseignements :

Isabelle : 06.99.01.45.29

Marieke : 06.04.47.12.68

Deux cours offerts.

Club partenaire « Pass-Région » (réduction 30 euros)

IPNS

Ne pas jeter sur la voie publique.