

# Les Pieds de Vinobre 2018/2019



## N° 2 : Octobre - Novembre

- Rendez-vous, parking du cimetière à St-SERNIN.
- En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou modifiées. En cas d'indisponibilité de l'animateur, la destination peut être modifiée. Randonnée sur sentiers balisés ou non, reconnue par l'animateur.

Pour toute information sur l'association :

[lespiedsdevinobre@gmail.com](mailto:lespiedsdevinobre@gmail.com) ou 06 84 63 80 51

Les Mardis après-midi, randonnée de 7 à 10 km Départ à 13h30			
Date	Destination	Km Dénivelé	Animateur
2/10	Les gorges de l'Ibie, le trou de la Lune	6 km 200 m	Brigitte : 06 76 28 99 55
9/10	Le chemin ferré à Prades	9,3 km 350 m	Michel : 07 86 87 08 44
11/10	<b>Beaucaire, sur inscription Départ à 8h</b>	<b>6,5 km 185 m</b>	<b>Patrick: 06 84 63 80 51</b>
16/10	L'Echelette	10 km 250 m	René : 06 31 38 00 30
23/10	Grospierres, Le Chastelas, Fontvive	10 km 300 m	Michel : 07 86 87 08 44
30/10	Ruoms, cirque de Gens	7 km 185 m	Patrick : 06 84 63 80 51
06/11	Antraigues, le château de Craux	8 km 350 m	Jackie : 06 02 29 38 01
10/11	<b>Marathon des Gorges de l'Ardèche Départ 8h</b>	<b>7/13km 250/350</b>	<b>Christian &amp; Maryse : 06 75 08 97 40</b>
13/11	A venir		
20/11	A venir		

Les Mercredis toute la journée, randonnée de 15 à 22 km Parfois parcours sportif			
Date	Destination, heure de départ	Km Dénivelé	Animateur
3/10	Mayres, château des Montlours sentier des mineurs Départ <b>8h</b>	15 Km 600 m	J-Paul : 06 37 71 61 53
10/10	Alba, les vignobles Départ <b>8h30</b>	18 Km 300 m	René : 06 31 38 00 30 Didier : 06 30 83 63 94
11/10	<b>Beaucaire, sur inscription Départ 8h</b>	<b>6,5 km 185 m</b>	<b>Patrick: 06 84 63 80 51</b>
17/10	Crêtes de Vesseaux, Louyre, col de Valaurie Départ <b>8h30</b>	13 km 470 m	Myriam & Marie Jo : 0678219440/0633543316
24/10	Les hameaux de Lentillère Départ <b>8h30</b>	12 km 470 m	Geneviève & Charly : 0675078608/0671067457
31/10	Thines, La belle Rouvière Départ <b>8h</b>	15 km 500 m	Agnès : 06 76 31 21 71
07/11	Mazoyer Départ <b>8h30</b>	13,5 Km 630 m	J-Marc : 06 24 34 49 57
10/11	<b>Marathon des Gorges de l'Ardèche Départ 8h</b>	<b>7/13km 250/350</b>	<b>Christian &amp; Maryse : 06 75 08 97 40</b>
14/11	Voie romaine Montpezat Départ <b>8h30</b>	19 Km 856 m	J-Marc : 06 24 34 49 57
21/11	Chauzon, Le Cirque de Gens <b>Partie corniche</b> Départ <b>8h30</b>	12 km 280 m	Patrick : 06 84 63 80 51
28/11	Les Dolmens de St Alban Auriolles Départ <b>9h</b>	14 km 250 m	Lucette : 06 71 99 45 46

Les Lundis de 9 h à 10 h, marche rapide ou nordique de 6km		
Mois	Destination	Heure et lieu de départ
Octobre	Crête de Montagard Parking du cimetière d'Ailhon	St Sernin : <b>8h30</b>
Novembre	St Julien du Serre	St Sernin : <b>8h40</b> Espace Deydier : <b>8h50</b>

