

Les Pieds de Vinobre 2018/2019



N° 3 : Novembre - Décembre

- Rendez-vous, parking du cimetière à St-SERNIN.
- En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou modifiées. En cas d'indisponibilité de l'animateur, la destination peut être modifiée. Randonnée sur sentiers balisés ou non, reconnue par l'animateur.

Pour toute information sur l'association :

lespiedsdevinobre@gmail.com ou 06 84 63 80 51

Les Mardis après-midi, randonnée de 7 à 10 km Départ à 13h30			
Date	Destination	Km Dénivelé	Animateur
06/11	Antraigues, le château de Craux	8 km 350 m	Jackie : 06 02 29 38 01
10/11	Marathon des Gorges de l'Ardèche Départ 8h	7/13km 250/350	Christian & Maryse : 06 75 08 97 40
13/11	St Andéol de Vals, bois de Barthe	8 km 250 m	René : 06 31 38 00 30
20/11	St Etienne de Fontbellon, les moulins de Gaude	9 km 100 m	Aline : 06 81 89 77 42
22/11	Beaucaire, sur inscription Départ 8h	6,5 km 185 m	Patrick: 06 84 63 80 51
27/11	Lanas, Barsac	7,5 km 250 m	Nicole : 06 31 47 43 07 Marie-Jo : 06 33 54 33 16
04/12	Ailhon, en passant par le Meygris	9 km 260 m	Patrick : 06 84 63 80 51
11/12	Montpezat, Chalias, les Plantades	7 km 300 m	Michel : 07 86 87 08 44
18/12	A venir		

Les Mercredis toute la journée, randonnée de 15 à 22 km Parfois parcours sportif			
Date	Destination, heure de départ	Km Dénivelé	Animateur
07/11	Lalevade, Fabras Départ 8h30	12 Km 360 m	Annie : 06 86 42 43 36 Maryse : 06 75 08 97 40
10/11	Marathon des Gorges de l'Ardèche Départ 8h	7/13km 250/350	Christian & Maryse : 06 75 08 97 40
14/11	Mazoyer Départ 8h30	13,5 Km 630 m	J-Marc : 06 24 34 49 57
21/11	Chauzon, Le Cirque de Gens Partie corniche Départ 8h30	12 km 280 m	Patrick : 06 84 63 80 51
22/11	Beaucaire, sur inscription Départ 8h	6,5 km 185 m	Patrick: 06 84 63 80 51
28/11	Les Dolmens de St Alban Auriolles Départ 9h	14 km 250 m	Lucette : 06 71 99 45 46
05/12	Crêtes de Vesseaux, Louyre, col de Valaurie Départ 8h30	13 km 470 m	Myriam & Marie Jo : 0678219440/0633543316
12/12	Lussas, Jastre Départ 8h30	15 Km 250 m	Pierre : 06 87 27 99 18
19/12	Errance sur le mont Vinobre Prendre lampe Départ 9h	13 Km 300 m	Lucette : 06 71 99 45 46
26/12	Libre		

Les Lundis de 9 h à 10 h, marche rapide ou nordique de 6km		
Mois	Destination	Heure et lieu de départ
Novembre	St Julien du Serre	St Sernin : 8h30 Espace Deydier : 8h50
Décembre	Ucel, Bréchnignac Parking de l'église	St Sernin : 8h30 Espace Deydier : 8h45

Avoir obligatoirement des chaussures avec des semelles à crampons (randonnée ou trail)

