

# Les Pieds de Vinobre 2018/2019



N° 8 : Avril - Mai

- Rendez-vous, parking du cimetière à St-Sernin.
- En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou modifiées. En cas d'indisponibilité de l'animateur, la destination peut être modifiée. Randonnée sur sentiers balisés ou non, reconnue par l'animateur.

Pour toute information sur l'association :

<https://sites.google.com/view/lespiedsdevinobre/>

[lespiedsdevinobre@gmail.com](mailto:lespiedsdevinobre@gmail.com) ou 06 84 63 80 51

Les Mardis après-midi, randonnée de 7 à 10 km Départ à 13h30			
Date	Destination	Km Dénivelé	Animateur
02/04	Labeaume, St Alban Auriolles, dans les pas d'Alphonse Daudet	7 km 230 m	Nicole : 06 31 47 43 07
09/04	St Etienne de Fontbellon, les moulin de Gaude sur l'Auzon	9 km 100 m	Aline : 06 81 89 77 42
16/04	St Pierre de Colombier, les chemins perdus Hte Ardèche	9 km 350 m	Michel : 07 86 87 08 44
23/04	Sanilhac	9 km 250 m	René : 06 31 38 00 30
30/04	Labeaume, Champrenard, le Ranc de Figère	8 km 130 m	Myriam : 06 78 21 94 40
07/05	St Etienne de Fontbellon, les moulin de Gaude sur l'Auzon	9 km 100 m	Aline : 06 81 89 77 42
14/05	Gour de la Sompe, crête de la vallée de l'Tbie	8 km 200 m	Michel : 07 86 87 08 44
21/05	Mirabel, Lussas	9 km 250 m	René : 06 31 38 00 30
28/05	Pradons, cirque de Gens rive gauche, <b>lanpe</b>	8 km 190 m	Patrick : 06 84 63 80 51

## Les Mercredis toute la journée, randonnée de 15 à 22 km Parfois parcours sportif

Date	Destination, heure de départ	Km Dénivelé	Animateur
03/04	St Julien du Serre, Bréchnignac, Fromenteyrol Départ <b>8h30</b>	13 km 350 m	Myriam : 06 78 21 94 40 Eliane : 06 44 17 12 04
10/04	Les Balmes de Montbrun Départ <b>8h30</b>	17 km 550 m	Christiane:06 73 46 24 23 Avec le Groupe de Nîmes
17/04	Lalevade, Fabras Départ <b>8h30</b>	12 km 360 m	Annie : 06 86 42 43 36
24/04	Saint Mélany, le sentier des Lauzes Départ <b>8h30</b>	16,5 km 690 m	J-Marc : 06 24 34 49 57
01/05	Sanilhac Départ <b>8h30</b>	17 km 250 m	René : 06 31 38 00 30
08/05	Seynes, le Guidon du Bouquet Départ <b>8h00</b>	19 km 700 m	J-Paul : 06 37 71 61 53
15/05	Beaucaire, visites, rando <b>Sur inscription</b> Départ <b>8h00</b>	6,5 km 185 m	Patrick : 06 84 63 80 51
22/05	Croix de Bauzon, circuit de l'aigle Départ à <b>8h00</b>	18 km 600 m	Christiane et Bernard : 06 73 46 24 23
29/05	Tain l'Hermitage, Crozes Herm., Valrhona Départ <b>8h30</b>	10 km 350 m	Patrick : 06 84 63 80 51

Les Lundis de 9 h à 10 h, marche rapide ou nordique de 6km		
Mois	Destination	Heure et lieu de départ
Avril	St Julien du Serre	St Sernin : <b>8h30</b> Espace Deydier : <b>8h45</b>
Mai	Crête de Montgard Parking du cimetière d'Ailhon	St Sernin : <b>8h30</b>

**Beaucaire, mercredi 15 mai**

- Visites, dégustation, randonnée 6,5 km 185 m
- Sur inscription avant le 30 avril
- Départ 8h00