

PROGRAMME :

Lieu :

Village de **Saint Sernin** - 07200

Départ et arrivée :

devant l'Espace culturel Michel
Poudevigne
(derrière commerces et mairie)

Horaires du dimanche 05 mai :

- Dès **7h30** : accueil
- Jusqu'à **9h15** : Retrait des dossards
- **9h30** : Coup d'envoi de la 7ème édition
- **10h00** : Départ Randonnée 8km : "ascension du Mont Vinobre" (2€)
- **10h30** : Course enfants (par équipe de 2 coureurs ou plus: 2€ par coureur)

Pendant la manifestation :

- Buvette et petite restauration (frites - saucisses - merguez)
- Vestiaires et coin repos
- Ravitaillement coureurs et randonneurs sur le parcours et à l'arrivée
- Espace jeux enfants (jeux gonflables ; jeux en bois...)

DIMANCHE 05 MAI

Départ 9h30

organisée par l'association du village:
"ça bouge à St Sernin"

... voici la 7ème édition de ce "vrai Marathon" réalisé en relais par équipe de 3 à 6 coureurs avec:
de la performance et de la bonne humeur
... mais sans classement ni podium à l'arrivée.

Principe de la course :

Une boucle champêtre de 6 km

Deux coureurs ensemble...

Un relais à chaque tour (3 fois)

Toute l'équipe sur le 4ème tour

pour participer :

- être né en 2003 ou avant.
- Fournir un certificat d'aptitude à la course à pied ou une licence d'Athlétisme.
- Tarif de **8 €** par coureur
- Donner un nom à son équipe

pour en savoir plus...

- par mail : marreatontour@gmail.com
ou
- par téléphone (*Pascal*) 06 95 05 20 73

"Marre à ton tour"

SAINT SERNIN

Course à pied en relais pour
42 km cumulés

**On court en doublette
cette année !**

- DIMANCHE 05 Mai 2019 -



Equipes de 3 à 6 coureurs