

Envie de partir à l'aventure,  
de vous ressourcer et d'explorer la nature ?

MÉSANGE  
&  
Libellule

Activités  
de pleine  
nature

INSPIRÉES  
DES FOREST  
SCHOOLS

 Mésange et Libellule  
mesangeetlibellule@gmail.com  
mesangeetlibellule.com  
06 77 53 62 89  
Saint Sernin

## Activités de découverte de la nature

Mésange & Libellule vous proposent des ateliers pour **respirer** au grand air et **découvrir les merveilles de la nature**, observer les **animaux** et les traces de leur passage, raconter les **histoires** des **plantes** sauvages, **grimper**, courir, sauter, construire des **cabanes** de lutins, s'initier à l'aquarelle en forêt, au land art, et à la poésie du vivant.

**Convivialité, exploration ludique, créativité et détente à partager !**



### Clubs Nature 6-11 ans

Tous les mercredis  
1<sup>ère</sup> séance gratuite !

### Stages Nature 6-11 ans

Journées pendant  
les vacances

### Clubs Nature Famille

Un samedi matin  
par mois

### Anniversaires Buissonniers



## Reconnecter à la nature

**Nos Objectifs :** Accompagner à apprivoiser, s'enthousiasmer, aimer et connaître la nature, pour en prendre soin et profiter de tous ses bienfaits, tout au long de l'année !



[mesangeetlibellule.com](http://mesangeetlibellule.com)

