

Les Pieds de Vinobre 2019/2020



N° 1 : Septembre - Octobre

- Rendez-vous, parking du cimetière à St-Sernin.
- En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou modifiées. En cas d'indisponibilité de l'animateur, la destination peut être modifiée. Randonnée sur sentiers balisés ou non, reconnue par l'animateur.

Pour toute information sur l'association :

<https://sites.google.com/view/lespiedsdevinobre/>

lespiedsdevinobre@gmail.com ou 06 84 63 80 51

Les Mardis après-midi, randonnée de 7 à 10 km Départ à 13h30			
Date Covoit	Destination	Km Dénivelé	Animateur
03/09 2	Le Vieux Vallon	9 km 200 m	René : 06 31 38 00 30
10/09 2	Lablachère, le pont mégalithique du Prieuré	8,5 km 100 m	Michel : 07 86 87 08 44
17/09	Aux alentours de Ailhon	8 km 200 m	Patrick : 06 84 63 80 51
24/09 2	Fabras, Chanareilles	7,5 km 300 m	Nicole : 06 31 47 43 07 Jackie : 06 02 29 38 01
01/10	A venir		
08/10	A venir		
15/10	A venir		
22/10	A venir		
29/10	A venir		

Les Mercredis toute la journée, randonnée de 15 à 22 km Parfois parcours sportif

Date Covoit	Destination, heure de départ	Km Dénivelé	Animateur
04/09 10	Avec les voutours, St May Rémuzat Départ 7h30	9 km 300 m	René : 06 31 38 00 30
11/09 2	Salavas, Labastide de Virac, Foussoubie Départ 7h30	19,5 km 400 m	Michel : 07 86 87 08 44
18/09 6	Seynes, le Guidon du Bouquet Départ 7h30	19 km 700 m	J-Paul : 06 37 71 61 53
25/09 4	Thines, Peyre, repas auberge 20 € Départ 8h00	11 km 480 m	Patrick : 06 84 63 80 51
02/10 4	Valgorge Départ à 8h00	17 km 650 m	Christian & Maryse : 06 75 08 97 40
09/10 4	St Vincent de Durfort Départ à 8h00	17 km 750 m	J-Paul : 06 37 71 61 53
16/10	A venir		Martine : 06 81 10 39 50
23/10	Les Baux, Van Gogh Japon Rêvé Sur inscription Départ 8h00	7,25 km 330 m	Patrick : 06 84 63 80 51
30/10	A venir		

Les Lundis de 9 h à 10 h, marche rapide ou nordique de 6km		
Mois	Destination	Heure et lieu de départ
Septembre	St Sernin, parking du cimetière	
Octobre	St Julien du Serre	St Sernin : 8h30 Espace Deydier : 8h45

Adhésion, Renouvellement, Assemblée Générale

Jeudi 26 septembre, 18h

Espace Michel Poudevigne, Saint Sernin