



ELASTIC 2000



SAINT SERNIN

Espace Poudevigne

REPRISE



PILATES

JEUDI 12 septembre 18h30 - 19h30

avec Marieke

GYM TONIQUE

LUNDI 09 septembre 18h30 - 19h30

(Circuit training - CAF - Cardio Boxing - Gainage)

avec Marieke

MERCREDI 11 septembre 20h00 -21h00

(Fit Box Kick - Abdos/Gainage intensif – Bodytonic -

Step Sculpt) avec Stéphanie

Renseignements :

Isabelle :06.99.01.45.29

Marieke :06.04.47.12.68

Deux cours offerts.

Club partenaire « Pass-Région » (réduction 30 euros)

IPNS

Ne pas jeter sur la voie publique.