

# Les Pieds de Vinobre 2017/2018



## N° 8 : Mai-Juin

- Rendez-vous, parking du cimetière à St-SERNIN.
- En cas de mauvais temps, les randonnées peuvent être annulées ou modifiées. En cas d'indisponibilité de l'animateur, la destination peut être modifiée. Randonnée sur sentiers balisés ou non, reconnue par l'animateur.

Pour toute information sur l'association :

[lespiedsdevinobre@gmail.com](mailto:lespiedsdevinobre@gmail.com) ou 06 84 63 80 51

### Les Mardis après-midi, randonnée de 7 à 10 km Départ à 13h30

| Date         | Destination   | Km          | Dénivelé     | Animateur                      |
|--------------|---|-------------|--------------|--------------------------------|
| 1/05         | Libre   |             |              |                                |
| 8/05         | Libre   |             |              |                                |
| 15/05        | Ailhon, les pierres gravées   | 11 km       | 150 m        | René : 06 31 38 00 30          |
| 22/05        | Gorges de l'Ibie, le trou de la Lune                                | 6 km        | 200 m        | Brigitte : 06 76 28 99 55      |
| 29/05        | St Cirgues de Prades - Jaujac - Fougeyrolles                        | 9,5 km      | 270 m        | Michel : 07 86 87 08 44        |
| <b>05/06</b> | <b>Les Estables, repas Auberge, sur inscription, départ à 10h30</b> | <b>7 km</b> | <b>175 m</b> | <b>Nicole : 06 31 47 43 07</b> |
| 12/06        | Rosières, Chapias, balcon de Rémène, maison UNAL                    | 9,3 km      | 140 m        | Michel : 07 86 87 08 44        |
| 19/06        | A venir   |             |              |                                |
| 26/06        | Lablachère, tour du grand bois                                      | 9,2 km      | 180 m        | Michel : 07 86 87 08 44        |

### Les Mercredis toute la journée, randonnée de 15 à 22 km Parfois parcours sportif

| Date         | Destination, heure de départ  | Km           | Dénivelé     | Animateur                               |
|--------------|---|--------------|--------------|---|
| 2/05         | Les crêtes de Grospièrre depuis le Rouret. Départ à 8h30                              | 14,5 km      | 430 m        | J-Marc : 06 24 34 49 57                 |
| 9/05         | Mayres : Château des Montlaur, mines. Départ à 8h30                                   | 15 km        | 550 m        | J-Paul : 06 37 71 61 53                 |
| 16/05        | Pranles : Le Clap, pied du volcan, La Pizette. Départ à 8h30                          | 15 km        | 600 m        | J-Marc : 06 24 34 49 57                 |
| <b>22,23</b> | <b>Sorties avec le club franco/allemand</b>   |              |              | <b>Rendez-vous :</b>                    |
| <b>25,27</b> | <b>Voir document complémentaire</b>   |              |              | <b>Hôtel La Pinède</b>                  |
| <b>28/05</b> |   |              |              | <b>Route de Lazuel Aubenas</b>          |
| 30/05        | Beaulieu, les Divols, bois des Chaumettes, le rocher de Carabasse. Départ à 8h30      | 15,2 km      | 410 m        | J-Marc : 06 24 34 49 57                 |
| <b>05/06</b> | <b>Freyenet la Cuche, Les Estables, repas Auberge, sur inscription, départ à 8h30</b> | <b>16 km</b> | <b>480 m</b> | <b>Patrick: 06 84 63 80 51</b>          |
| 06/06        | Crêtes de Valvignère. Départ à 8h30   | 20 Km        | 400 m        | J-Paul : 06 37 71 61 53                 |
| 13/06        | Croix de Bauzon, circuit de l'aigle Départ à 8h                                       | 17 Km        | 600 m        | Christiane et Bernard : 06 73 46+ 24 23 |
| 20/06        | A venir   |              |              | Martine : 06 81 10 39 50                |
| 27/06        | Lussas, camp de César, Oppidum. Départ à 8h30   | 16 Km        | 200 m        | Pierre : 06 86 42 43 36                 |

### Les Lundis de 9 h à 10 h, marche rapide ou nordique de 6km

| Mois | Destination                                   | Heure et lieu de départ                   |
|------|---|---|
| Mai  | Vogüé Voie Verte parking du Spa Lou Capitelte | StSernin : 8h45                           |
| Juin | Ucel, Bréchnagnac parking de l'église         | St Sernin : 8h30<br>Espace Deydier : 8h45 |

- AG, jeudi 13 septembre