

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES À Saint-Sernin 2024-2025

Lieu	Association	Activité	Jour	Horaires	Contact	
CENTRE CULTUREL	ZEN YOGA	yoga	Mardi Mercredi Jeudi Jeudi	17h30 à 18h45 10h à 11h15 10h à 11h15 19h30 à 21h30	Monique FAYOLLE 06 70 11 71 50 moni.07@hotmail.fr	
	RÉSEAU FOLK	Danses traditionnelles			Martine MIRIOT 06 87 11 24 44 reseaufolk@sfr.fr	
ESPACE MICHEL POUDEVIGNE	ELASTIC 2000	Gym tonique Qi Qong Gym Pilates	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Jeudi	18h45 à 19h45 18h30 à 19h30 20h à 21h 17h30 à 18h30 18h45 à 19h45	Isabelle: 06 99 01 45 29 Marieke : 06 04 47 12 68 gymelastic2000@gmail.com	
SALLE ASSOCIATIVE	LA PERLE D'ARGENT	Promenade, jeux de cartes, jeux de société pour les séniors	Jeudi	14h à 17h	Bernard HOFMANN 06 74 71 23 87 cheminardeche@hotmail.com	
AUTRES LIEUX	TENNIS CLUB	Tennis club			Thierry BACCONNIER 06 86 85 81 77 tennisclubsaintsernin@yahoo.fr	
	PÉTANQUE LOISIR	Boulodrome		Mercredi	14h à 17h Jacques SARTRE 06 12 59 35 05 sartrejacques@orange.fr	
	MÉSANGE & LIBELLULE	P'tit Bois pédagogique	Tuto nature Club nature Anniversaires buissonniers Stage nature	un samedi / saison un mercredi / 2 le samedi pendant les vacances	10h à 12h 9h à 12h et de 13h30 à 16h30	Lila BENSID CHEVALIER 06 77 53 62 89 ou 04 26 62 09 32 de 9h à 17h jeudi et vendredi mesangeetlibellule@gmail.com
	LES PIEDS DU VINOBRE		Marche rapide Randonnée Randonnée	Lundi Mardi Mercredi	9h à 10h après-midi toute la journée	Patrick HOFLEITNER 06 84 63 80 51 lespiedsdubinobre@gmail.com